PREMIUM SEMINAR

Durchsetzungsvermögen und Überzeugungskraft trainieren: Die Peperoni-Strategie

Seminar zur Förderung von positiver Aggression für mehr Durchsetzungsstärke in konfliktreichen Situationen

Beginn:
14.04.2027 - 09:00 Uhr

Ende:
15.04.2027 - 16:30 Uhr

Dauer:
2,0 Tage

weitere Termine

Ostfildern

Veranstaltungsnr.: **33852.00.036**

Leitung

Lutz Herkenrath
Herkenrath LIVE GmbH

Präsenz
EUR 1.680,00
(MwSt.-frei)

Mitgliederpreis
EUR 1.512,00
(MwSt.-frei)

BESCHREIBUNG





"Edel sei der Mensch, hilfreich und gut" (J. W. von Goethe)

Nicht immer gelten Goethes berühmte Worte im Berufsleben. Oft wird dort mit harten Bandagen gekämpft. Intrigen, Ränkespiele und Ellenbogeneinsatz gehören dazu. Wer sich heute als Mitarbeiter im Berufsalltag bewähren will, braucht neben Fachkompetenz und Teamfähigkeit auch ein starkes Durchsetzungsvermögen.

Mit Biss zum Erfolg
Da ist ein gesundes Maß an Aggression durchaus angebracht, um sich Gehör zu verschaffen. Erst positive Aggression setzt Durchsetzungsstärke frei. Sozialverträglichkeit, Teamgeist und Konsensfähigkeit bilden eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche berufliche Karriere. Doch um Stresssituationen durchzustehen und falsche Entscheidungen zu verhindern, die durch Scheu vor Konflikten und Streben nach Harmonie entstehen, benötigen erfolgreiche Mitarbeiter auch ein starkes Durchsetzungsvermögen und eine gewisse Portion Biss.

Ziel der Weiterbildung

Ihre Durchsetzungskraft wird gestärkt. Sie gewinnen im Umgang mit den Themen Aggression und Konkurrenz Klarheit. Sie lernen, positive Aggression als Chance zu begreifen. Aber auch der Umgang mit den Aggressionen anderer wird gelernt. Denn: Wer das Spiel durchschaut, kann sich schützen.
„Es gibt keine negativen Gefühle", sagt Lutz Herkenrath. „Die Gesellschaft entscheidet darüber, was als schlecht oder gut gilt." Der Schauspieler und Management-Trainer bricht damit eine Lanze für eine geächtete Emotion: die Aggression.
„Jeder trägt aggressive Anteile in sich. Statt diese sinnvoll einzusetzen, verwenden wir aber zu viel Energie darauf, die Aggression zu unterdrücken. Dabei kann sie eine unglaubliche Kraftquelle sein."

PROGRAMM

Mittwoch, 14. und Donnerstag, 15. April 2027
9:00 bis 12:30 und 13:30 bis 16:30 Uhr

- **Das Erfolgsprofil der Durchsetzungsstarken**
- **Negative Aggression – Was Führungskräfte disqualifiziert**
- **Hart, klar und verbindlich: Der Respekt macht den Unterschied**
- **Entkommen Sie der Opferrolle und erreichen Sie Ihre Ziele**
- **Machtspiele erkannt und erfolgreich pariert**
- **So setzen Sie den Anderen Grenzen, ganz entspannt**
- **Die Biss-Bremse: Warum Sie manchmal zu höflich sind**
- **Abschied von der Mausefalle: Worauf Sie zukünftig nicht mehr reinfallen**
- **Das Erfolgsprofil der Durchsetzungsstarken: Was macht den Unterschied, wenn Sie sich zu 100 Prozent einbringen?**

Aufgrund der Gruppendynamik und Struktur können einzelne Inhalte abweichen.

TEILNEHMERSTIMMEN

- „Vielen Dank für die tollen Anregungen."
- „Extrem hilfreich; geht sehr gut auf den Einzelnen ein."
- „Spitze, hilfreich, geht den Kern an."
- „Großartig. Endlich Antworten auf zentrale Fragen."
- „Sehr zu empfehlen."
- „Das wirkungsvollste Seminar, das ich bislang erlebt habe."

WEITERE INFORMATIONEN ZUM SEMINAR

Kraftquelle Aggression
Wie diese Kraftquelle angezapft und sinnvoll eingesetzt werden kann, ist Thema des

Seminars „Die Peperoni-Strategie“, das speziell für Führungskräfte angeboten wird. Das Konzept stammt von dem Erziehungswissenschaftler und Management-Trainer Prof. Dr. Jens Weidner, mit dem Lutz Herkenrath bereits seit einigen Jahren eng zusammenarbeitet. Dabei werden die Teilnehmer aufgefordert, sich mit ihrer Persönlichkeit intensiv auseinanderzusetzen und auch eigene aggressive Anteile zu erforschen. „Je bewusster mir meine Aggressionen sind, desto präziser kann ich sie einsetzen“, erklärt Lutz Herkenrath. Die Übungen führen die Teilnehmer ganz bewusst an die eigenen Grenzen.

Weg von überflüssigen Schuldgefühlen
„Höflichkeit und Zurückhaltung werden im Berufsleben oft als Zeichen von Schwäche gedeutet“, sagt Lutz Herkenrath. „Manchmal erfordert eine Situation eben ein anderes, forscheres Auftreten und ich möchte, dass sich die Teilnehmer dann von ihren zu stark ausgeprägten Schuldgefühlen freimachen. Nicht jeder ist uns gut gesinnt und wir müssen uns manchmal auch klar positionieren, um unsere Grenzen abzustecken und ein Ziel zu erreichen.“

TEILNEHMER:INNENKREIS

Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte aller Hierarchieebenen.
Bitte beachten Sie: Um ein optimales Resultat zu erzielen, ist die Teilnehmerzahl auf zwölf Personen begrenzt.

REFERENT:INNEN

Lutz Herkenrath
Herkenrath LIVE GmbH

Der bekannte Schauspieler ist einem breiten Fernsehpublikum u.a. durch seine Rollen in "Ritas Welt" und "Sonntag & Partner" vertraut. Er wurde ausgezeichnet mit dem Rolf Mares Theaterpreis und dem deutschen Comedypreis und hat in über 250 Filmen für Kino und Fernsehen mitgewirkt. Gerade die "bösen" Rollen sind seine Spezialität. Seit 2003 ist Lutz Herkenrath als Management-Trainer erfolgreich für verschiedene Weiterbildungsinstitute tätig und gibt seine Erfahrung in Seminaren und Vorträgen weiter. Aufgrund seiner Ausbildung und langjährigen Berufserfahrung als Schauspieler hat er einen klaren und untrüglichen Blick für die individuellen Kernfragen der Teilnehmer und kann als Coach wertvolle Hinweise geben, wie sie gelöst werden können.

Weitere Veranstaltungen

Schaf oder Chefetage

VERANSTALTUNGSORT UND HOTEL

Technische Akademie Esslingen
An der Akademie 5
73760 Ostfildern



Anfahrt
Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen

Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.

Hotelübernachtung benötigt?

Über den nachfolgenden Link finden Sie nahegelegene Hotels in direkter Umgebung zu TAE-Konditionen:

Hotelbuchung

GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet Verpflegung sowie ausführliche Unterlagen.

Preis:
Die Teilnahmegebühr beträgt:
1.680,00 € (MwSt.-frei)

Fördermöglichkeiten:
Bei einem Großteil unserer Veranstaltungen profitieren Sie von 45 % Zuschuss aus der ESF-Fachkursförderung.
Bisher sind diese Mittel für den vorliegenden Kurs nicht bewilligt. Dies kann verschiedene Gründe haben. Wir empfehlen Ihnen daher, Kontakt mit unserer Anmeldung aufzunehmen. Diese gibt Ihnen gerne Auskunft über die Förderfähigkeit der Veranstaltung.

Weitere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie hier.

Inhouse Durchführung:
Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles Inhouse-Training an.

IMMER TOP!

Unser Qualitätsversprechen



Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?

Weitere Termine und Orte

Datum	Lernsetting & Ort	Preis
Beginn: 10.11.2027 Ende: 11.11.2027	Ostfildern	EUR 1.680,00