

PREMIUM SEMINAR

Durchsetzungsvermögen und Überzeugungskraft trainieren: Die Peperoni-Strategie

Seminar zur Förderung von positiver Aggression für mehr Durchsetzungsstärke in konfliktreichen Situationen

Beginn:

04.11.2025 - 09:00 Uhr



Ostfildern

Ende:

05.11.2025 - 16:30 Uhr

Dauer:

2,0 Tage

[weitere Termine](#)

Veranstaltungsnr.: 33852.00.032

Leitung

[Lutz Herkenrath](#)

Herkenrath LIVE GmbH

Präsenz

EUR 1.680,00

(MwSt.-frei)

Mitgliederpreis

EUR 1.512,00

(MwSt.-frei)

Lutz Herkenrath - Die Peperoni-Strategie

BESCHREIBUNG

"Edel sei der Mensch, hilfreich und gut" (J. W. von Goethe)

Nicht immer gelten Goethes berühmte Worte im Berufsleben. Oft wird dort mit harten Bandagen gekämpft. Intrigen, Ränkespiele und Ellenbogeneinsatz gehören dazu. Wer sich heute als Mitarbeiter im Berufsalltag bewähren will, braucht neben Fachkompetenz und Teamfähigkeit auch ein starkes Durchsetzungsvermögen.

Mit Biss zum Erfolg

Da ist ein gesundes Maß an Aggression durchaus angebracht, um sich Gehör zu verschaffen. Erst positive Aggression setzt Durchsetzungsstärke frei. Sozialverträglichkeit, Teamgeist und Konsensfähigkeit bilden eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche berufliche Karriere. Doch um Stresssituationen durchzustehen und falsche Entscheidungen zu verhindern, die durch Scheu vor Konflikten und Streben nach Harmonie entstehen, benötigen erfolgreiche Mitarbeiter auch ein starkes Durchsetzungsvermögen und eine gewisse Portion Biss.

Ziel der Weiterbildung

Ihre Durchsetzungskraft wird gestärkt. Sie gewinnen im Umgang mit den Themen Aggression und Konkurrenz Klarheit. Sie lernen, positive Aggression als Chance zu begreifen. Aber auch der Umgang mit den Aggressionen anderer wird gelernt. Denn: Wer das Spiel durchschaut, kann sich schützen. „Es gibt keine negativen Gefühle“, sagt Lutz Herkenrath. „Die Gesellschaft entscheidet darüber, was als schlecht oder gut gilt.“ Der Schauspieler und Management-Trainer bricht damit eine Lanze für eine geächtete Emotion: die Aggression. „Jeder trägt aggressive Anteile in sich. Statt diese sinnvoll einzusetzen, verwenden wir aber zu viel Energie darauf, die Aggression zu unterdrücken. Dabei kann sie eine unglaubliche Kraftquelle sein.“

METHODIK

Das Seminar besteht vorwiegend aus praktischen Übungen. Die Seminarunterlagen beschränken sich deshalb auf das Wesentliche.

Sie erhalten zusätzlich das aktuelle Buch von Lutz Herkenrath „Wirken kommt vom Selbst: Ein Praxishandbuch für Ihren Auftritt!“ – ein lebendiger Ratgeber über Ausstrahlung und Wirkung.

IMMER TOP!

Unser Qualitätsversprechen



Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?

PROGRAMM

Dienstag, 4. und Mittwoch, 5. November 2025

1. und 2. Tag: 9.00 bis 12.30 und 13.30 bis 16.30 Uhr

Das Erfolgsprofil der Durchsetzungsstarken

Negative Aggression – Was Führungskräfte disqualifiziert

Hart, klar und verbindlich: Der Respekt macht den Unterschied

Entkommen Sie der Opferrolle und erreichen Sie Ihre Ziele

Machtspiele erkannt und erfolgreich pariert

So setzen Sie den Anderen Grenzen, ganz entspannt

Die Biss-Bremse: Warum Sie manchmal zu höflich sind

Abschied von der Mausefalle: Worauf Sie zukünftig nicht mehr reinfallen

Das Erfolgsprofil der Durchsetzungsstarken: Was macht den Unterschied, wenn Sie sich zu 100 Prozent einbringen?

Aufgrund der Gruppendynamik und Struktur können einzelne Inhalte abweichen.

TEILNEHMERSTIMMEN

- „Vielen Dank für die tollen Anregungen.“
- „Extrem hilfreich; geht sehr gut auf den Einzelnen ein.“
- „Spitze, hilfreich, geht den Kern an.“
- „Großartig. Endlich Antworten auf zentrale Fragen.“
- „Sehr zu empfehlen.“
- „Das wirkungsvollste Seminar, das ich bislang erlebt habe.“

WEITERE INFORMATIONEN ZUM SEMINAR

Kraftquelle Aggression

Wie diese Kraftquelle angezapft und sinnvoll eingesetzt werden kann, ist Thema des Seminars „Die Peperoni-Strategie“, das speziell für Führungskräfte angeboten wird. Das Konzept stammt von dem Erziehungswissenschaftler und Management-Trainer Prof. Dr. Jens Weidner, mit dem Lutz Herkenrath bereits seit einigen Jahren eng zusammenarbeitet. Dabei werden die Teilnehmer aufgefordert, sich mit ihrer Persönlichkeit intensiv auseinanderzusetzen und auch eigene aggressive Anteile zu erforschen. „Je bewusster mir meine Aggressionen sind, desto präziser kann ich sie einsetzen“, erklärt Lutz Herkenrath. Die Übungen führen die Teilnehmer ganz bewusst an die eigenen Grenzen.

Weg von überflüssigen Schuldgefühlen

„Höflichkeit und Zurückhaltung werden im Berufsleben oft als Zeichen von Schwäche gedeutet“, sagt Lutz Herkenrath. „Manchmal erfordert eine Situation eben ein anderes, forscheres Auftreten und ich möchte, dass sich die Teilnehmer dann von ihren zu stark ausgeprägten Schuldgefühlen freimachen. Nicht jeder ist uns gut gesinnt und wir müssen uns manchmal auch klar positionieren, um unsere Grenzen abzustecken und ein Ziel zu erreichen.“

TEILNEHMER:INNENKREIS

Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte aller Hierarchieebenen.

Bitte beachten Sie: Um ein optimales Resultat zu erzielen, ist die Teilnehmerzahl auf zwölf begrenzt.

REFERENT:INNEN

Lutz Herkenrath

Der bekannte Schauspieler ist einem breiten Fernsehpublikum u.a. durch seine Rollen in "Ritas Welt" und "Sonntag & Partner" vertraut. Er wurde ausgezeichnet mit dem Rolf Mares Theaterpreis und dem deutschen Comedypreis und hat in über 250 Filmen für Kino und Fernsehen mitgewirkt. Gerade die "bösen" Rollen sind seine Spezialität. Seit 2003 ist Lutz Herkenrath als Management-Trainer erfolgreich für verschiedene Weiterbildungsinstitute tätig und gibt seine Erfahrung in Seminaren und Vorträgen weiter. Aufgrund seiner Ausbildung und langjährigen Berufserfahrung als Schauspieler hat er einen klaren und untrüglichen Blick für die individuellen Kernfragen der Teilnehmer und kann als Coach wertvolle Hinweise geben, wie sie gelöst werden können.

Weitere Veranstaltungen

[Schaf oder Chefetage](#)

VERANSTALTUNGSORT

Technische Akademie Esslingen

An der Akademie 5

73760 Ostfildern

Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.



GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet [Verpflegung](#) sowie ausführliche Unterlagen.

Preis:

Die Teilnahmegebühr beträgt:

1.680,00 € (MwSt.-frei)

Fördermöglichkeiten:

Bei einem Großteil unserer Veranstaltungen profitieren Sie von bis zu 70 % Zuschuss aus der [ESF-Fachkursförderung](#).

Bisher sind diese Mittel für den vorliegenden Kurs nicht bewilligt. Dies kann verschiedene Gründe haben. Wir empfehlen Ihnen daher, Kontakt mit unserer [Anmeldung](#) aufzunehmen. Diese gibt Ihnen gerne Auskunft über die Förderfähigkeit der Veranstaltung.

Weitere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie [hier](#).

Inhouse Durchführung:

Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles [Inhouse-Training](#) an.

Weitere Termine und Orte

Datum

Beginn: 22.04.2026
Ende: 23.04.2026

Lernsetting & Ort

📍 Ostfildern

Preis

EUR 1.680,00

Datum

Beginn: 04.11.2026
Ende: 05.11.2026

Lernsetting & Ort

📍 Ostfildern

Preis

EUR 1.680,00