Keine Zeit für Führung – oder doch?

Prioritäten klären, Verantwortung fördern und den Führungsalltag aktiv gestalten

Beginn:
01.07.2027 - 09:00 Uhr

Ende:
23.07.2027 - 12:00 Uhr

Dauer:
1,5 Tage

Blended: Ostfildern und Online

Veranstaltungsnr.: **36502.00.001**

Leitung

Sandra Dundler, B.A.
A Step Ahead

Blended-Learning
EUR 1.080,00
(MwSt.-frei)
Mitgliederpreis
EUR 972,00
(MwSt.-frei)

BESCHREIBUNG



Wissen zum Mitnehmen: Alle Teilnehmenden erhalten das Buch der Referentin als wertvolle Ergänzung zum Seminar und zur Vertiefung der behandelten Themen.

BESTE ANBIETER WEITERBILDUNG 2026/27 stern

FOCUS TOP ANBIETER FÜR WEITERBILDUNG 2026 Technische Akademie Esslingen e. V. FOCUS.DE/BUSINESS

Viele Führungskräfte erleben einen Arbeitsalltag, in dem operative Aufgaben, spontane Anfragen und permanente Erreichbarkeit den Takt vorgeben. Für Mitarbeiterentwicklung, strategische Themen oder gute Führung bleibt scheinbar keine Zeit – obwohl gerade diese Aufgaben den größten Beitrag zum langfristigen Erfolg des Teams leisten.

Dieses Seminar zeigt, wie Führungskräfte aus der Führungsfalle des ständigen Reagierens aussteigen und ihre Führungsarbeit wieder bewusst gestalten. Anhand der Modelle Führungskonto und Führungskalender lernen sie, ihre Aufmerksamkeit gezielt auf die Aufgaben zu richten, die Orientierung schaffen, Verantwortung

fördern und Zusammenarbeit stärken.

Statt immer mehr zu leisten, entwickeln die Teilnehmenden Strategien, um ihre Führungswirksamkeit nachhaltig zu erhöhen und operative Anforderungen mit guter Führung in Einklang zu bringen.

Ziel der Weiterbildung
Nach Abschluss des Seminars sind die Teilnehmenden in der Lage, ihre Führungsrolle im operativen Alltag bewusster zu gestalten. Die Teilnehmenden:

- erkennen typische Ursachen dafür, warum Führung im Alltag zu kurz kommt,
- setzen Führungsprioritäten bewusst und gewinnen Zeit für wirksame Führungsaufgaben zurück,
- stärken Eigenverantwortung durch konsequente Delegation und klare Verantwortlichkeiten,
- treffen Entscheidungen schneller und schaffen Orientierung im Team,
- entwickeln persönliche Führungsroutinen für mehr Wirksamkeit im Arbeitsalltag.

Ihr konkreter Nutzen:

Die Weiterbildung vermittelt praxisnahe Strategien, um Führungszeit gezielt zurückzugewinnen und den Arbeitsalltag wirksamer zu gestalten. Mit den drei Modellen Führungsfalle, Führungskonto und Führungskalender entwickeln die Teilnehmenden einen klaren Orientierungsrahmen, um Prioritäten bewusst zu setzen, Verantwortung zu stärken und Führung dauerhaft im Alltag zu verankern. Dadurch verbessern sich Zusammenarbeit, Eigenverantwortung und Leistungsfähigkeit im Team nachhaltig.

Methoden

- Kurzimpulse
- Praxisreflexion
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Transferübungen
- Kollegiale Beratung
- Praxisfälle
- Selbstreflexion
- Austausch im Plenum

Besonderheiten

Hoher Praxisbezug mit direkter Übertragbarkeit in den Führungsalltag

Nachhaltiger Praxistransfer durch Transferphase und Online-Follow-up

Fokus auf Selbstwirksamkeit als Grundlage wirksamer Führung

Praxisnahe Methoden für anspruchsvolle Führungs- und Projektsituationen

PROGRAMM

Tag 1: 1. Juli 2027 (ganztägig in Präsenz)
9.00 bis 17.00 Uhr (inkl. Pausen)

Der Führungsfalle entkommen

- warum Führung im Alltag untergeht
- operative Muster und Zeitfresser erkennen
- die größten Führungshebel identifizieren

Führung mit Wirkung

- das Wesentliche priorisieren
- Aufmerksamkeit gezielt lenken
- wirksam statt beschäftigt sein

Führungskalender & Führungskonto

- Führungszeit bewusst reservieren
- in Entwicklung statt Dauerfeuer investieren
- das Führungskonto nachhaltig füllen

Verantwortung statt Mikromanagement

- Verantwortung wirksam übertragen
- Eigenverantwortung im Team fördern
- Kontrolle gezielt einsetzen

Klarheit schafft Zeit

- Entscheidungen beschleunigen
- Erwartungen transparent machen
- Zusammenarbeit vereinfachen

Der persönliche Wirksamkeitsplan

- Selbstführung und Energie bewusst steuern
- neue Führungsroutinen entwickeln
- individuellen Transfer in den Führungsalltag sichern

Transferphase zwischen dem Präsenztag und dem Online-Follow-up

- Umsetzung konkreter Maßnahmen im eigenen Führungsalltag
- Reflexionsaufgaben zwischen den Seminarbausteinen
- Praxisexperimente zur Verbesserung der persönlichen Arbeitsorganisation und zur Stärkung der eigenen Selbstwirksamkeit

Tag 2: 23. Juli 2027 (halbtägig online)
9.00 bis 12.00 Uhr (inkl. Pausen)

Online-Follow-up

1. Ankommen & Transfer-Check

- Rückblick auf die Umsetzung im Alltag
- Erfolge und Herausforderungen teilen
- persönliche Erkenntnisse reflektieren

2. Führungsfalle – Was hat mich wieder eingeholt?

- typische Stolpersteine analysieren
- Zeitfresser und operative Sogwirkung reflektieren
- Erfolgsfaktoren für nachhaltige Umsetzung ableiten

3. Führungskonto – Wo investiere ich meine Führungszeit?

- Einzahlungen und Abhebungen reflektieren
- Führungshebel mit größter Wirkung identifizieren
- konkrete Maßnahmen für mehr Führungswirksamkeit entwickeln

4. Führungskalender – Führung bewusst verankern

- Kalender-Check: Führungszeit sichtbar machen
- Führungsroutinen und Fokuszeiten etablieren
- Meetings und Führungsformate gezielt optimieren

5. Praxiswerkstatt Führung

- eigene Praxisfälle bearbeiten
- Kollegiale Fallberatung und Erfahrungsaustausch
- Lösungen für aktuelle Führungsherausforderungen entwickeln

6. Persönlicher Wirksamkeitsplan

- individuelle Führungsroutinen festlegen
- konkrete Umsetzungsschritte definieren
- Transfervereinbarung für die nächsten Wochen

TEILNEHMER:INNENKREIS

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte aller Ebenen, Teamleitungen, Nachwuchsführungskräfte, Projektverantwortliche mit Führungsaufgaben

REFERENT:INNEN

Sandra Dundler, B.A.
A Step Ahead

Sandra Dundler begleitet Teams und Führungskräfte dabei, ihren Weg für das erfolgreiche Miteinander zu finden. Nach langjähriger Tätigkeit in unterschiedlichen Bereichen großer Konzerne verstärkte sich ihr Fokus auf Moderation und Training, bis sie sich als Trainerin und Coach selbstständig machte. Als PERMA-Lead®-Beraterin unterstützt Sie Führungskräfte unter anderem dabei in einer komplexen Welt die anstehenden Herausforderungen zu meistern. Ihre Trainings, Workshops und Coachings leben von hoher Interaktivität, vielen Praxisbeispielen und dem Fokus auf nachhaltigem Praxistransfer. Sie gewann 2022 und 2023 den Europäischen Trainingspreis und veröffentlichte u.a. im Herbst 2024 das Buch „30 Minuten Empowerment“ im Gabal-Verlag.

VERANSTALTUNGSORT UND HOTEL

Technische Akademie Esslingen
An der Akademie 5
73760 Ostfildern



Anfahrt
Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.

Hotelübernachtung benötigt?

Über den nachfolgenden Link finden Sie nahegelegene Hotels in direkter Umgebung zu TAE-Konditionen:

Hotelbuchung

GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet Verpflegung (vor Ort) sowie ausführliche Unterlagen.

Preis:
Die Teilnahmegebühr beträgt:
1.080,00 € (MwSt.-frei)

Fördermöglichkeiten:
Bei einem Großteil unserer Veranstaltungen profitieren Sie von 45 % Zuschuss aus der ESF-Fachkursförderung.
Bisher sind diese Mittel für den vorliegenden Kurs nicht bewilligt. Dies kann verschiedene Gründe haben. Wir empfehlen Ihnen daher, Kontakt mit unserer Anmeldung aufzunehmen. Diese gibt Ihnen gerne Auskunft über die Förderfähigkeit der Veranstaltung.

Weitere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie hier.

Inhouse Durchführung:
Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles Inhouse-Training an.

IMMER TOP!

Unser Qualitätsversprechen



Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?