

Positive Leadership - für effektive Zusammenarbeit im Team

Ein Umfeld schaffen, in dem Mitarbeiter:innen gerne ihr Bestes geben – motiviert, leistungsbereit und zufrieden

Beginn: 23.06.2026 - 09:00 Uhr	 Ostfildern	Veranstaltungsnr.: 36244.00.002	Präsenz
Ende: 24.06.2026 - 16:30 Uhr		Leitung	EUR 1.380,00 (MwSt.-frei)
Dauer: 2,0 Tage		<u>Sandra Dundler, B.A.</u> A Step Ahead	Mitgliederpreis ⓘ EUR 1.242,00 (MwSt.-frei)

BESCHREIBUNG

Stellen Sie sich ein Arbeitsumfeld vor, in dem Ihre Mitarbeitenden nicht nur funktionieren, sondern wirklich aufblühen. In dem Motivation spürbar ist, Eigenverantwortung selbstverständlich und Leistung keine Frage des Drucks, sondern der Begeisterung ist.

Positive Leadership zeigt, wie genau das gelingt – mit einer Führungshaltung, die auf Wertschätzung, Sinnorientierung und Stärkenfokus basiert.

Aktuelle Studien wie der Gallup-Report machen deutlich: Wer das Potenzial seiner Mitarbeitenden ungenutzt lässt, verschenkt nicht nur Motivation, sondern auch wirtschaftlichen Erfolg. In Zeiten des Wandels sind Führungspersönlichkeiten gefragt, die Menschen inspirieren und Räume für Entwicklung schaffen.

Positive Leadership **basiert auf den wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen** der Positiven Psychologie, insbesondere dem PERMA-Modell von Prof. Martin Seligman (Positive Emotionen, Engagement, Relationships, Meaning, Accomplishment).

Studien belegen, dass eine hohe Ausprägung dieser Faktoren zu **höherer Leistung und wirtschaftlichem Erfolg bei mehr Zufriedenheit führen**. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich wertgeschätzt fühlen, zeigen eine erhöhte Bereitschaft, zusätzliche Anstrengungen zu unternehmen und sich aktiv zu engagieren.

Ein weiterer Vorteil dieser Weiterbildung: Am Ende des Seminars nehmen Sie Ihr persönliches 8S Stärkeprofil(R) mit nach Hause. Dieses individuelle Profil, das Sie im Training erstellen, bietet Ihnen wertvolle Einblicke in Ihre einzigartigen Stärken und Potenziale, die Sie gezielt in Ihrer Führungsarbeit einsetzen können. Es gibt Ihnen konkrete Ideen mit, wie Sie die Stärken Ihrer Mitarbeitenden nutzen können.

Ziel der Weiterbildung

Sie erhalten einen fundierten Überblick über die wissenschaftlich belegten Hintergründe von Positive Leadership und vertiefen Ihr Verständnis für die Zusammenhänge, Wirkweisen und den Nutzen dieses Ansatzes. Sie lernen, wie die Haltung eines Positive Leaders Sie dabei unterstützt, Ihre Führungsaufgabe in der heutigen Arbeitswelt optimal zu erfüllen. Zudem machen Sie sich mit den PERMA-Faktoren vertraut, reflektieren diese sowohl in Bezug auf sich selbst als auch auf Ihr Team und erkennen deren Potenziale. Sie entdecken Ihre eigenen Stärken und entwickeln Ansätze, wie Sie die Stärken Ihrer Mitarbeitenden noch gezielter einsetzen können. Abschließend erarbeiten Sie konkrete Ideen, wie Sie das Wissen um die PERMA-Faktoren gewinnbringend in Ihrem Team einsetzen können, um einen nachhaltigen Mehrwert zu schaffen.

METHODEN

Trainer-Input, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, Reflexionsaufgaben, Gruppendiskussionen

IMMER TOP!

Unser Qualitätsversprechen



Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?

PROGRAMM

Dienstag, 23. Juni 2026

9:00 bis 16:30 Uhr (inkl. Pausen)

- Ziele von Positive Leadership: Zufriedenheit, Engagement und Ziele erreichen
- Hintergründe, Entstehung und wissenschaftliche Basis
- PERMA-Faktoren im Überblick
- Fokus Positive Emotionen
 - was genau dahinter steckt
 - die Broaden-and-Build-Theorie
 - Praxistransfer: Mein Team und ich
- Fokus Engagement
 - Flow und Zufriedenheit
 - Stärken erkennen und visualisieren, das 8S Stärkeprofil®
 - wie intrinsische Motivation wirklich entsteht
 - Job Crafting: Stärken im Team
 - Praxistransfer: Mein Team und ich
- Fokus: Relationship
 - Energienetzwerke im Unternehmen
 - wie Beziehungen den Informationsfluss steuern
 - Beziehungskonten aktiv gestalten
 - Praxistransfer: Mein Team und ich

Mittwoch, 24. Juni 2026

9:00 bis 16:30 Uhr (inkl. Pausen)

- stärkenorientiert kommunizieren
- psychologische Sicherheit im Team
- psychologische Grundbedürfnisse erkennen
- Fokus Sinn
 - Auswirkungen, wenn der Sinn fehlt
 - mein Sinnverständnis als Führungskraft
 - Praxistransfer: Mein Team und ich
- Fokus Accomplishment
 - Vermeidungs- und Annäherungsziele
 - Erfolgsfaktoren erkennen, Ziele erreichen
 - Growth- und Fixed-Mindset
 - Praxistransfer: Mein Team und ich
 - kollegiale Beratung
 - Transfer – mein Aktionsplan

TEILNEHMER:INNENKREIS

Fach- und Führungskräfte, Projektverantwortliche, Teamleiter aller Hierarchiestufen und Branchen

REFERENT:INNEN

Sandra Dundler, B.A.

A Step Ahead

Sandra Dundler begleitet Teams und Führungskräfte dabei, ihren Weg für das erfolgreiche Miteinander zu finden. Nach langjähriger Tätigkeit in unterschiedlichen Bereichen großer Konzerne verstärkte sich ihr Fokus auf Moderation und Training, bis sie sich als Trainerin und Coach selbstständig machte. Als PERMA-Lead®-Beraterin unterstützt Sie Führungskräfte unter anderem dabei in einer komplexen Welt die anstehenden Herausforderungen zu meistern. Ihre Trainings, Workshops und Coachings leben von hoher Interaktivität, vielen Praxisbeispielen und dem Fokus auf nachhaltigem Praxistransfer. Sie gewann 2022 und 2023 den Europäischen Trainingspreis und veröffentlichte u.a. im Herbst 2024 das Buch „30 Minuten Empowerment“ im Gabal-Verlag.

VERANSTALTUNGSORT UND HOTEL

Technische Akademie Esslingen

An der Akademie 5
73760 Ostfildern



Anfahrt

Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser

Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.

Hotelübernachtung benötigt?

Über den nachfolgenden Link finden Sie nahegelegene Hotels in direkter Umgebung zu TAE-Konditionen:

[🔗 Hotelbuchung](#)

GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet [Verpflegung](#) sowie ausführliche Unterlagen.

Preis:

Die Teilnahmegebühr beträgt:

1.380,00 € (MwSt.-frei)

Fördermöglichkeiten:

Für den aktuellen Veranstaltungstermin steht Ihnen die [ESF-Fachkursförderung](#) leider nicht zur Verfügung.

Für alle weiteren Termine erkundigen Sie sich bitte vorab bei unserer [Anmeldung](#).

Andere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie [hier](#).

Inhouse Durchführung:

Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles [Inhouse-Training](#) an.