

## Positive Leadership - für effektive Zusammenarbeit im Team

Ein Umfeld schaffen, in dem Mitarbeiter:innen gerne ihr Bestes geben – motiviert, leistungsbereit und zufrieden

Beginn: <b>23.06.2026 - 09:00 Uhr</b>	 Ostfildern	Veranstaltungsnr.: <b>36244.00.002</b>	Präsenz <b>EUR 1.380,00</b> (MwSt.-frei)
Ende: <b>24.06.2026 - 16:30 Uhr</b>		Leitung  <b><u>Sandra Dundler, B.A.</u></b>	Mitgliederpreis <sup>①</sup> <b>EUR 1.242,00</b> (MwSt.-frei)
Dauer: <b>2,0 Tage</b>		<b>A Step Ahead</b>	

### BESCHREIBUNG

Eine aktuelle Gallup-Befragung zeigt: Unternehmen können es sich nicht leisten, die Stärken ihrer Mitarbeitenden zu ignorieren. In Zeiten veränderter Arbeitsbedingungen sind Selbstverantwortung und innovative Führungsmodelle gefragt. Positive Leadership schafft ein Arbeitsklima, das die Potenzialentfaltung fördert und die Motivation steigert. Das Seminar zeigt auf, wie Sie ein Umfeld gestalten, in dem Ihre Mitarbeitenden ihre Stärken ausleben und sich kontinuierlich weiterentwickeln können. Dieser moderne Führungsansatz hilft Ihnen, den komplexen Anforderungen der heutigen Arbeitswelt gerecht zu werden.

Warum Positive Leadership? Studien belegen, dass eine hohe Ausprägung der PERMA-Faktoren (Positive Emotionen, Engagement, Relationships, Meaning, Accomplishment) zu höherer Leistung und wirtschaftlichem Erfolg bei mehr Zufriedenheit führen. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich wertgeschätzt fühlen, zeigen eine erhöhte Bereitschaft, zusätzliche Anstrengungen zu unternehmen und sich aktiv zu engagieren.

Ein weiterer Vorteil dieser Weiterbildung: Am Ende des Seminars nehmen Sie Ihr persönliches 8S-Stärkenprofil mit nach Hause. Dieses individuell erstellte Profil bietet Ihnen wertvolle Einblicke in Ihre einzigartigen Stärken und Potenziale, die Sie gezielt in Ihrer Führungsarbeit einsetzen können.

### Ziel der Weiterbildung

Sie erhalten einen fundierten Überblick über die wissenschaftlich belegten Hintergründe von Positive Leadership und vertiefen Ihr Verständnis für die Zusammenhänge, Wirkweisen und den Nutzen dieses Ansatzes. Sie lernen, wie die Haltung eines Positive Leaders Sie dabei unterstützt, Ihre Führungsaufgabe in der

heutigen Arbeitswelt optimal zu erfüllen. Zudem machen Sie sich mit den PERMA-Faktoren vertraut, reflektieren diese sowohl in Bezug auf sich selbst als auch auf Ihr Team und erkennen deren Potenziale. Sie entdecken Ihre eigenen Stärken und entwickeln Ansätze, wie Sie die Stärken Ihrer Mitarbeitenden noch gezielter einsetzen können. Abschließend erarbeiten Sie konkrete Ideen, wie Sie das Wissen um die PERMA-Faktoren gewinnbringend in Ihrem Team einsetzen können, um einen nachhaltigen Mehrwert zu schaffen.

## METHODEN

Trainer-Input, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, Reflexionsaufgaben, Gruppendiskussionen

## IMMER TOP!

### Unser Qualitätsversprechen



Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?

## PROGRAMM

**Dienstag, 23. Juni 2026**

**9:00 bis 16:30 Uhr (inkl. Pausen)**

- Ziele von Positive Leadership: Zufriedenheit, Engagement und Ziele erreichen
- Hintergründe, Entstehung und wissenschaftliche Basis
- PERMA-Faktoren im Überblick
- Fokus Positive Emotionen
  - was genau dahinter steckt
  - die Broaden-and-Build-Theorie
  - Praxistransfer: Mein Team und ich
- Fokus Engagement
  - Flow und Zufriedenheit
  - Stärken erkennen und visualisieren, das 8S Stärkeprofil®
  - wie intrinsische Motivation wirklich entsteht
  - Job Crafting: Stärken im Team
  - Praxistransfer: Mein Team und ich
- Fokus: Relationship
  - Energienetzwerke im Unternehmen
  - wie Beziehungen den Informationsfluss steuern
  - Beziehungskonten aktiv gestalten
  - Praxistransfer: Mein Team und ich

**Mittwoch, 24. Juni 2026**

**9:00 bis 16:30 Uhr (inkl. Pausen)**

- stärkenorientiert kommunizieren
- psychologische Sicherheit im Team
- psychologische Grundbedürfnisse erkennen
- Fokus Sinn
  - Auswirkungen, wenn der Sinn fehlt
  - mein Sinnverständnis als Führungskraft
  - Praxistransfer: Mein Team und ich
- Fokus Accomplishment
  - Vermeidungs- und Annäherungsziele
  - Erfolgsfaktoren erkennen, Ziele erreichen
  - Growth- und Fixed-Mindset
  - Praxistransfer: Mein Team und ich
  - kollegiale Beratung
  - Transfer – mein Aktionsplan

#### TEILNEHMER:INNENKREIS

Fach- und Führungskräfte, Projektverantwortliche, Teamleiter aller Hierarchiestufen und Branchen

#### REFERENT:INNEN

##### **Sandra Dundler, B.A.**

Sandra Dundler begleitet Teams und Führungskräfte dabei, ihren Weg für das erfolgreiche Miteinander zu finden. Nach langjähriger Tätigkeit in unterschiedlichen Bereichen großer Konzerne verstärkte sich ihr Fokus auf Moderation und Training, bis sie sich als Trainerin und Coach selbstständig machte. Als PERMA-Lead®-Beraterin unterstützt Sie Führungskräfte unter anderem dabei in einer komplexen Welt die anstehenden Herausforderungen zu meistern. Ihre Trainings, Workshops und Coachings leben von hoher Interaktivität, vielen Praxisbeispielen und dem Fokus auf nachhaltigem Praxistransfer. Sie gewann 2022 und 2023 den Europäischen Trainingspreis und veröffentlichte u.a. im Herbst 2024 das Buch „30 Minuten Empowerment“ im Gabal-Verlag.

#### VERANSTALTUNGSORT

##### **Technische Akademie Esslingen**

An der Akademie 5  
73760 Ostfildern

Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.



## GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet [Verpflegung](#) sowie ausführliche Unterlagen.

### Preis:

Die Teilnahmegebühr beträgt:

1.380,00 € (MwSt.-frei)

### Fördermöglichkeiten:

Bei einem Großteil unserer Veranstaltungen profitieren Sie von bis zu 70 % Zuschuss aus der [ESF-Fachkursförderung](#).

Bisher sind diese Mittel für den vorliegenden Kurs nicht bewilligt. Dies kann verschiedene Gründe haben. Wir empfehlen Ihnen daher, Kontakt mit unserer [Anmeldung](#) aufzunehmen. Diese gibt Ihnen gerne Auskunft über die Förderfähigkeit der Veranstaltung.

Weitere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie [hier](#).

### Inhouse Durchführung:

Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles [Inhouse-Training](#) an.