

## Growth Mindset – die Macht positiver Gedanken nutzen

Mit der richtigen Einstellung zu mehr Erfolg

Beginn:  
10.11.2025 - 09:00 Uhr



Ostfildern

Ende:  
10.11.2025 - 17:00 Uhr

Dauer:  
1,0 Tag

Veranstaltungsnr.: 36204.00.002

Leitung

Dr.-Ing. Axel Gomeringer

Präsenz

**EUR 790,00**  
(MwSt.-frei)

Mitgliederpreis ⓘ

**EUR 711,00**  
(MwSt.-frei)

### BESCHREIBUNG

Wir denken jeden Tag 40.000 bis 60.000 Gedanken. Häufig ist uns dabei nicht bewusst, dass wir beeinflussen können, was wir denken.

Das ist wichtig, denn unser Denken hat erheblichen Einfluss auf das, was wir tun und damit auf das, was wir erreichen. Wachstumsorientiertes Denken führt eher zu positiven Ergebnissen und negatives Denken führt eher zu schlechten Ergebnissen. Daher ist es wichtig, in ein Growth Mindset zu kommen und sich bewusst für positive, wachstumsorientierte Gedanken zu entscheiden.

In diesem Seminar lernen Sie Grundlagen des Growth Mindsets kennen. Sie werden sich selbst reflektieren und Ihre eigenen Denkmuster erkennen. Anhand von typischen Denkfallen und Herausforderungen lernen Sie Strategien, um sich selbst zu reflektieren. Ebenso werden Sie Instrumente kennenlernen, um negative Gedanken in positive zu verändern. Damit schaffen Sie nützliche Verhaltensweisen. Sie bleiben auch in schwierigen Situationen gelassen, lernen sich selbst besser zu führen werden selbstwirksamer.

### Ziel der Weiterbildung

Mit dem Seminar erweitern Sie Ihre Kompetenzen im Erkennen des eigenen Mindsets und negativer Gedanken. Sie lernen praktische Methoden zur Selbstreflexion kennen und üben den Umgang mit typischen Herausforderungen, um auch in schwierigen Situationen gelassener reagieren zu können. Sie erhalten außerdem praktische Tipps und Strategien, um im Alltag in ein positives Mindset zu kommen und nützliche Verhaltensweisen zu schaffen.

### Methoden:

Praktische und bewährte Übungen, Gruppenaktivitäten, individuelle Reflexion und Praxistransfer

IMMER TOP!

## Unser Qualitätsversprechen



Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?

## PROGRAMM

Montag, 10. November 2025

9:00 bis 17:00 Uhr (inkl. Pausen)

### Einführung und Selbstführung

- das richtige Mindset für das Training
- die Bedeutung von Selbstführung für beruflichen und privaten Erfolg
- Stress, Resilienz und Selbstführung

### Einführung Growth Mindset

- Was ist Growth Mindset?
- Mindset und Verhalten
- Fixed und Growth Mindset
- Eigenschaften eines Growth Mindsets

### Ein Growth Mindset entwickeln

- Komfortzone erkennen
- Einflussbereich nutzen
- limitierende Gedanken erkennen & ändern
- Eigenverantwortung übernehmen
- Fokus auf das Positive legen
- vom Misserfolg zum Erfolg

### Alltagsbrücke

- praktischer Transfer in den Alltag
- allgemeine Fragen und Feedback

### TEILNEHMER:INNENKREIS

Fach- und Führungskräfte aller Branchen, die ihre persönliche und berufliche Entwicklung vorantreiben, ihre Denkweise erweitern, ihre Resilienz stärken und agiler und erfolgreicher arbeiten wollen.

### REFERENT:INNEN



#### Dr.-Ing. Axel Gomeringer

Dr. Gomeringer ist Business Coach und Trainer für technische Fach- und Führungskräfte. Er hat über 20 Jahre Erfahrung in der Führung technischer Teams sowie in der Beratung von Unternehmen im Maschinenbau, Automatisierungstechnik und Elektronik.

### VERANSTALTUNGSORT

#### Technische Akademie Esslingen

An der Akademie 5  
73760 Ostfildern

Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.



### GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet [Verpflegung](#) sowie ausführliche Unterlagen.

#### Preis:

Die Teilnahmegebühr beträgt:  
790,00 € (MwSt.-frei)

#### Fördermöglichkeiten:

Bei einem Großteil unserer Veranstaltungen profitieren Sie von bis zu 70 % Zuschuss aus der [ESF-Fachkursförderung](#).

Bisher sind diese Mittel für den vorliegenden Kurs nicht bewilligt. Dies kann

verschiedene Gründe haben. Wir empfehlen Ihnen daher, Kontakt mit unserer [Anmeldung](#) aufzunehmen. Diese gibt Ihnen gerne Auskunft über die Förderfähigkeit der Veranstaltung.

Weitere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie [hier](#).

**Inhouse Durchführung:**

Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles [Inhouse-Training](#) an.