


Selbstbewusst auftreten und erfolgreich kommunizieren

Mehr Präsenz und Überzeugungskraft mit passender Körpersprache und klarer Rhetorik

Beginn: 12.11.2026 - 09:00 Uhr	 Ostfildern	Veranstaltungsnr.: 34980.00.017	Präsenz EUR 1.190,00 (MwSt.-frei)
Ende: 13.11.2026 - 16:00 Uhr		Leitung <u>Katharina Meinecke</u>	Mitgliederpreis ⓘ EUR 1.071,00 (MwSt.-frei)
Dauer: 2,0 Tage			

BESCHREIBUNG

Effektive Kommunikation ist ein zentraler Erfolgsfaktor im Geschäftsleben. Sie schafft Klarheit in Abläufen, stärkt die Zusammenarbeit und reduziert Missverständnisse nachhaltig. Ein gezieltes Kommunikationstraining unterstützt Mitarbeitende dabei, ihre Botschaften klar, strukturiert und überzeugend zu vermitteln – in Meetings, Verhandlungen sowie im Kunden- und Mitarbeiterkontakt.

Ziel der Weiterbildung

In diesem zweitägigen Praxisseminar lernen Sie, Ihr persönliches Kommunikationsverhalten bewusst zu reflektieren und gezielt zu optimieren. Sie entwickeln ein souveränes Auftreten und erzielen die gewünschte Wirkung – sowohl im virtuellen Raum aus dem Homeoffice als auch in Präsenzmeetings und persönlichen Gesprächen mit Mitarbeitenden und Kunden.

Im Fokus stehen alle relevanten Aspekte wirkungsvoller Kommunikation: Haltung, Stimme, Gestik und Mimik ebenso wie die klare Formulierung Ihrer Botschaften und eine professionelle Vorbereitung. Ziel ist es, künftig präzise, adressatengerecht sowie verständnis- und respektvoll zu kommunizieren.

Methodik

- Vermittlung praxisnaher Kommunikationstechniken und Tools
- Gruppenarbeit und Übungen in Kleingruppen
- Gesprächssimulationen mit individuellem Einzelcoaching
- Strukturiertes Feedback durch die Trainerin

IMMER TOP!

Unser Qualitätsversprechen



Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?

PROGRAMM

Donnerstag, 12. und Freitag, 13. November 2026

1. Tag: 9.00 bis 12.15 und 13.45 bis 17.00 Uhr

2. Tag: 8.30 bis 11.45 und 12.45 bis 16.00 Uhr

Was kennzeichnet stimmige und effektive Kommunikation?

- Brainstorming
- Beispiele aus dem täglichen Arbeitsumfeld
- Erstellen des persönlichen Trainingsziels

Der Anfang vor dem Anfang

- mentale Vorbereitung
- Warm-up

Selbstbewusste Körpersprache und Ausstrahlung

- Hochstatus
- Tiefstatus
- Gestik und Mimik

Stimmige Rhetorik

- klare Ansagen werden gehört
- höflich und deutlich Grenzen setzen verschafft Souveränität

Grundlegende Methoden der Gesprächsführung

- aktives Zuhören
- zielführende Fragetechnik

Praktische Anwendung

- Wie bringe ich Intention und Wirkung in Übereinstimmung?
- individuelle Lösungsmodelle für Ihren Berufsalltag

Transfer

- persönlicher Entwicklungsplan

TEILNEHMER:INNENKREIS

Das Praxisseminar richtet sich an alle, die ihre fachliche und zwischenmenschliche Kommunikation im Unternehmen, im Team und im persönlichen Auftreten nachhaltig verbessern möchten.

REFERENT:INNEN

Katharina Meinecke

Nach ihrem Schauspielstudium an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Stuttgart spielte Katharina Meinecke mehrere Jahre an verschiedenen deutschen Theatern u.a. in Ulm und Konstanz. Seit 1990 trat sie in ca. 60 deutschen und internationalen Kino- und TV Produktionen auf. Parallel absolvierte sie Schulungen zur Atempädagogin und Kommunikationstrainerin. Im Jahr 2019 schloss sie die Ausbildung als Life Balance Coach mit Zertifikat ab. In ihrer Tätigkeit als Trainerin und Coach vereint Katharina Meinecke ihre Auftrittserfahrungen auf der Bühne und vor der Kamera mit ihren Fachkenntnissen aus der Kommunikationspsychologie und ihrem Wissen über die Wirkung von Körpersprache und Rhetorik.

VERANSTALTUNGSORT UND HOTEL

Technische Akademie Esslingen

An der Akademie 5
73760 Ostfildern



[Anfahrt](#)

Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.

Hotelübernachtung benötigt?

Über den nachfolgenden Link finden Sie nahegelegene Hotels in direkter Umgebung zu TAE-Konditionen:

[Hotelbuchung](#)

GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet [Verpflegung](#) sowie ausführliche Unterlagen.

Preis:

Die Teilnahmegebühr beträgt:

1.190,00 € (MwSt.-frei)

Fördermöglichkeiten:

Für den aktuellen Veranstaltungstermin steht Ihnen die [ESF-Fachkursförderung](#) leider nicht zur Verfügung.

Für alle weiteren Termine erkundigen Sie sich bitte vorab bei unserer [Anmeldung](#).

Andere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie [hier](#).

Inhouse Durchführung:

Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles [Inhouse-Training](#) an.