

## Selbstbewusst auftreten und erfolgreich kommunizieren

Kommunikation als Kernkompetenz ausbauen

Beginn:  
27.11.2025 - 09:00 Uhr



Ostfildern

Ende:  
28.11.2025 - 16:00 Uhr

Dauer:  
2,0 Tage

Veranstaltungsnr.: 34980.00.016

Leitung

Katharina Meinecke

Präsenz

**EUR 1.190,00**  
(MwSt.-frei)

Mitgliederpreis<sup>①</sup>

**EUR 1.071,00**  
(MwSt.-frei)

### BESCHREIBUNG

Effektive Kommunikation ist das Fundament für Erfolg im Geschäftsleben. Sie fördert klare Abläufe, stärkt die Zusammenarbeit und minimiert Missverständnisse. Kommunikationstraining hilft Mitarbeitenden, ihre Botschaften präzise und überzeugend zu vermitteln – sei es in Meetings, Verhandlungen oder im Kundenkontakt.

### Ziel der Weiterbildung

In diesem zweitägigen Praxisseminar erfahren Sie, wie Sie Ihr persönliches Kommunikationsverhalten optimieren und mit souveränem Auftreten überzeugen – sei es online aus dem Homeoffice oder in Präsenzmeetings sowie in Gesprächen mit Mitarbeitenden und Kunden. Sie lernen, was es heißt, die gewünschte Wirkung zu erzielen. Und zwar in allen Belangen: Von Ihrer Haltung, über Stimme, Gestik, Mimik, die Botschaften, die Sie vermitteln möchten, bis hin zur optimalen Vorbereitung. So können Sie in Zukunft punkt- und zielgenau sowie verständnis- und respektvoll kommunizieren.

### METHODIK

Vorstellung unterschiedlicher Kommunikationstechniken und Tools, Gruppenarbeit, praktische Übung in Kleingruppen, Einzelcoaching, Gesprächssimulation mit Videoaufzeichnung und Feedback durch die Trainerin.

IMMER TOP!

**Unser Qualitätsversprechen**





Seit über 65 Jahren gehört die Technische Akademie Esslingen (TAE) mit Sitz in Ostfildern – nahe der Landeshauptstadt Stuttgart – zu Deutschlands größten Weiterbildungs-Anbietern für berufliche und berufsvorbereitende Qualifizierung im technischen Umfeld. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Egal ob Seminar, Zertifikatslehrgang oder Fachtagung, unsere Veranstaltungen sind stets abgestimmt auf die Bedürfnisse von Ingenieuren sowie Fach- und Führungskräften aus technisch geprägten Unternehmen. Dabei können Sie sich stets zu 100 Prozent auf die Qualität unserer Angebote verlassen. Warum das so ist?

## PROGRAMM

Donnerstag, 27. und Freitag, 28. November 2025

1. Tag: 9.00 bis 12.15 und 13.45 bis 17.00 Uhr

2. Tag: 8.30 bis 11.45 und 12.45 bis 16.00 Uhr

### Was kennzeichnet stimmige und effektive Kommunikation?

- Brainstorming
- Beispiele aus dem täglichen Arbeitsumfeld
- Erstellen des persönlichen Trainingsziels

### Der Anfang vor dem Anfang

- mentale Vorbereitung
- Warm-up

### Selbstbewusste Körpersprache und Ausstrahlung

- Hochstatus
- Tiefstatus
- Gestik und Mimik

### Stimmige Rhetorik

- klare Ansagen werden gehört
- höflich und deutlich Grenzen setzen verschafft Souveränität

### Grundlegende Methoden der Gesprächsführung

- aktives Zuhören
- zielführende Fragetechnik

## Praktische Anwendung mit Videoanalyse

- Wie bringe ich Intention und Wirkung in Übereinstimmung?
- individuelle Lösungsmodelle für Ihren Berufsalltag

## Transfer

- PEP – persönlicher Entwicklungsplan

## TEILNEHMER:INNENKREIS

Das Praxisseminar richtet sich an alle, die in ihrem Unternehmen, in ihrem Team und für sich selbst die Kommunikation im fachlichen und zwischenmenschlichen Bereich deutlich verbessern möchten.

## REFERENT:INNEN

### Katharina Meinecke

Nach ihrem Schauspielstudium an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Stuttgart spielte Katharina Meinecke mehrere Jahre an verschiedenen deutschen Theatern u.a. in Ulm und Konstanz. Seit 1990 trat sie in ca. 60 deutschen und internationalen Kino- und TV Produktionen auf. Parallel absolvierte sie Schulungen zur Atempädagogin und Kommunikationstrainerin. Im Jahr 2019 schloss sie die Ausbildung zum Life Balance Coaching mit Zertifikat ab. In ihrer Tätigkeit als Trainerin und Coach vereint Katharina Meinecke ihre Auftrittserfahrungen auf der Bühne und vor der Kamera mit ihren Fachkenntnissen aus der Kommunikationspsychologie und ihrem Wissen über die Wirkung von Körpersprache und Rhetorik.

## VERANSTALTUNGSORT

### Technische Akademie Esslingen

An der Akademie 5

73760 Ostfildern

Die TAE befindet sich im Südwesten Deutschlands im Bundesland Baden-Württemberg – in unmittelbarer Nähe zur Landeshauptstadt Stuttgart. Unser Schulungszentrum verfügt über eine hervorragende Anbindung und ist mit allen Verkehrsmitteln gut und schnell zu erreichen.



## GEBÜHREN UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Teilnahme beinhaltet [Verpflegung](#) sowie ausführliche Unterlagen.

### Preis:

Die Teilnahmegebühr beträgt:

1.190,00 € (MwSt.-frei)

### Fördermöglichkeiten:

Für den aktuellen Veranstaltungstermin steht Ihnen die [ESF-Fachkursförderung](#) leider nicht zur Verfügung.

Für alle weiteren Termine erkundigen Sie sich bitte vorab bei unserer [Anmeldung](#).

Andere Bundesland-spezifische Fördermöglichkeiten finden Sie [hier](#).

**Inhouse Durchführung:**

Sie möchten diese Veranstaltung firmenintern bei Ihnen vor Ort durchführen? Dann fragen Sie jetzt ein individuelles [Inhouse-Training](#) an.